



"Утверждаю"
Директор АУ ЧР ДО "СШОР № 3"
Э.Н. Ремизова
февраля 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
тренерско-педагогического состава АУ ЧР ДО " СШОР № 3" с 10 февраля 2025 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Отд.	Группы	Дни недели и время занятий													
				Понедел.	Место провед	Вторник	Место провед	Среда	Место провед	Четверг	Место провед	Пятница	Место провед	Суббота	Место провед	Воскрес.	Место провед.
1	Смирнова Ольга Владимировна	в/бор.	ЭНП до 1 г.			15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман 2 эт			15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман 2 эт	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман 2 эт				
			ЭТр. до 3 л	16 ³⁰ -18 ³⁰	трени. зал ковёр	16 ³⁰ -18 ³⁰	ман 2 эт	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	вост.	16 ³⁰ -18 ³⁰	ман 2 эт	16 ³⁰ -18 ³⁰	ман 2 эт	9 ³⁰ -10 ³⁰	трени. зал ковёр		
			ЭВСМ	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	трени. зал ковёр	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	трени. зал ковёр	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	трени. зал ковёр	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	трени. зал ковёр	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	трени. зал ковёр	8 ⁰⁰ -9 ³⁰	трени. зал ковёр		
				18 ³⁰ -19 ³⁰	манеж, ковёр	18 ³⁰ -19 ³⁰	манеж, ковёр	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	вост.	18 ³⁰ -19 ³⁰	манеж, ковёр	18 ³⁰ -19 ³⁰	манеж, ковёр				
2	Лукин Владимир Александрович	в/бор.	ЭНП до 1 г.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	игр. площ адка 2			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	игр. площ адка 2			14 ⁰⁰ -15 ³⁰	ман 2 эт		
			ЭНП св. 1 г.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт				
			ЭНП св. 1 г.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт							17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт	15 ³⁰ -17 ³⁰	ман 2 эт		
			ЭНП св. 1 г.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ман 2 эт			9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ман 2 эт			9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ман 2 эт				
3	Сусметов Сергей Владимирович	триатл он	Этр. до 3 л.	14 ³⁰ -16 ³⁰	манеж	14 ³⁰ -16 ³⁰	манеж	14 ³⁰ -16 ³⁰	манеж	14 ³⁰ -16 ³⁰	манеж	14 ³⁰ -16 ³⁰	манеж				
			ЭТр. св. 3 л	8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	бассейн			8 ⁰⁰ -9 ³⁰	бассейн			8 ⁰⁰ -9 ³⁰	бассейн	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	манеж		
				16 ³⁰ -18 ³⁰	манеж	16 ³⁰ -18 ³⁰	манеж	16 ³⁰ -18 ³⁰	манеж	16 ³⁰ -18 ³⁰	манеж	16 ³⁰ -18 ³⁰	манеж				
4	Кириллова Татьяна Геннадьевна	в/бор.	ЭНП до 1 г.			15 ¹⁵ -16 ⁴⁵	игр. площ адка 2			15 ¹⁵ -16 ⁴⁵	игр. площ адка 2			14 ⁰⁰ -15 ³⁰	ман 2 эт		
			ЭНП св 1 г.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман 2 эт				
			ЭТр. св. 3 л	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	вост.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман 2 эт	15 ³⁰ -17 ³⁰	ман 2 эт		
			ЭССМ	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман 2 эт	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман 2 эт	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман 2 эт			9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман 2 эт	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	ман 2 эт		
								19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	вост.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман 2 эт	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман 2 эт	17 ³⁰ -19 ³⁰	ман 2 эт		

5	Ильин Юрий Владимирович	в/бор	ЭНП св. 1 г.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман 2 эт			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман 2 эт			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман 2 эт				
6	Николаев Вячеслав Николаевич	бокс	ЭНП до 1 г.	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	ман.1эт.			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	ман.1эт.			14 ³⁰ -16 ⁰⁰	ман.1эт.				
			ЭНП св. 1 г.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.			16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.				
			ЭУТ до 3 лет	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.1эт	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.1эт.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.		
7	Семенов Андрей Анатольевич	бокс	ЭНП до 1 г.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.			16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.			16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт.				
			ЭНП св. 1 г.	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.			18 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.				
8	Дряблов Владимир Алексеевич	бокс	ЭНП до 1 г.	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт.			17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт.			17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт.				
			ЭНП до 1 г.			17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт.			17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт			17 ⁰⁰ -18 ³⁰	ман.1эт.		
9	Ермаков Сергей Николаевич	волейб.	ЭНП до 1 г.	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман.2эт.	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман.2эт.			15 ⁰⁰ -16 ³⁰	ман.2эт.						
			ЭТр. до 3 л	16 ³⁰ -17 ³⁰	ман.2эт.	8 ³⁰ -11 ³⁰	ман.2эт.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.	16 ³⁰ -18 ³⁰	ман.2эт	15 ³⁰ -17 ³⁰	ман.2эт.				
			ЭТр. св. 3 л	17 ³⁰ -19 ³⁰	ман.2эт.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт.	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.2эт.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт	17 ³⁰ -19 ³⁰	ман.2эт.	10 ³⁰ -12 ³⁰	ман.2эт.		
10	Иванов Геннадий Геннадьевич	т/атл.	ЭВСМ	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	СШОР7		
11	Никитин Андрей Аркадьевич	тен.	ЭНП до 1 г.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.				
			ЭТ до 3 лет	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.2эт.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ман.2эт.		
12	Алексеева Екатерина Викторовна	худ. гимн.	ЭТр. до 3 л	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт.	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт.	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт.		
			ЭТр. св. 3 л	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт	17 ⁰⁰ -19 ³⁰	ман.1эт.	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	ман.1эт.		

[illegible]

22	Назарова Лариса Анатолевна	л/а	ЭНП до 1 г.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт			15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт			15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт				
			ЭНП св 1 г.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт					14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	ман.1эт		
			ЭТр. до 3 л			17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.1эт	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ман.1эт		
23	Никитина Елена Валентиновна	л/а	ЭССМ	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ман.1эт				
				19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.1эт			19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰				19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰					
24	Никитин Андрей Павлович	л/а	ЭНП до 1 г.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт			15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт			15 ³⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт				
			ЭНП св 1 г.			15 ³⁰ -17 ³⁰	ман.1эт			15 ³⁰ -17 ³⁰	ман.1эт			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.1эт		
			ЭТр. до 3 л	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт					17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ман.1эт	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	ман.1эт		
25	Шарикова Ульяна Петровна	л/а	ЭНП до 1 г.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт			16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт			16 ⁰⁰ -17 ³⁰	ман.1эт				
			ЭТр. до 3 л	17 ³⁰ -19 ⁴⁵	ман.1эт	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	ман.1эт			16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	ман.1эт			15 ⁰⁰ -17 ¹⁵	ман.1эт		
			ЭТр. до 3 л-2			18 ¹⁵ -20 ¹⁵	ман.1эт	17 ³⁰ -19 ³⁰	ман.1эт	18 ¹⁵ -20 ¹⁵	ман.1эт	17 ³⁰ -19 ³⁰	ман.1эт	17 ¹⁵ -18 ¹⁵	ман.1эт		
26	Иванова Яна Александровна	спорт. аэробик а	ЭНП св. 1 г.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	ман.2эт.		
			ЭТр. св. 3 л			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.2эт.			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.2эт.			17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.2эт.	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ман.2эт.