

«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО «СШ №1
им. летчика-космонавта А.Г. Николаева»
Алатырского МО ЧР
Гудов О.В.
Приказ от 25.08.2025г. №74



РАСПИСАНИЕ

учебных занятий МБОУ ДО «СШ №1 им. летчика – космонавта А.Г. Николаева»
Алатырского МО Чувашской Республики
на 2025-2026 г.

Ф.И.О. тренера	этап подготовки и	часы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	место проведения
-------------------	-------------------------	------	-------------	---------	-------	---------	---------	---------	-------------	---------------------

ГИМНАСТИКА

Зорькина Наталья Алексеевна	ЭУТ (до 3х лет обучения)	12	15.15 – 17.25	15.15 – 17.25	13.00 – 15.25	15.15 – 17.25	13.00 – 15.25	08.30 – 10.40		гимнастический зал
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	3	16.00 – 16.45		13.00 – 13.45		13.45 – 14.30			гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	5		16.15 – 17.00	13.45 – 14.30	16.00 – 16.45	14.30 – 15.15	09.00 – 09.45		гимнастический зал
Зорькина Наталья Алексеевна	ЭНП (свыше 1 года)	8	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10		13.00 – 15.10		10.45 – 12.50		гимнастический зал

Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	2			13.00 – 13.45			13.00 – 13.45				гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	2	13.00 – 13.45							10.30 – 11.15		гимнастический зал
Зорькина Наталья Алексеевна	ЭСО	6				15.30 – 17.05		15.30 – 17.05		13.00 – 14.05		гимнастический зал
Зорькина Наталья Алексеевна	ЭСО	3	11.00 – 11.45		11.00 – 11.45			11.00 – 11.45				гимнастический зал
Маралова Надежда Юрьевна	ЭУТ (свыше 3 лет обучения)	16	15.15 – 17.25		15.15 – 18.35	15.15 – 17.25		15.15 – 18.35		11.15 – 14.35		гимнастический зал
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	3			15.30 – 16.15	15.15 – 16.00		14.30 – 15.15				гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	4	15.15 – 16.00			16.00 – 16.45		15.15 – 16.00		15.15 – 16.00		гимнастический зал
Маралова Надежда Юрьевна	ЭУТ (до 3 лет обучения)	12	13.00 – 15.10		13.00 – 15.10	13.00 – 15.10		13.00 – 15.10		09.00 – 11.10		гимнастический зал
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	4	13.15 – 14.00		13.45 – 14.30	13.45 – 14.30				14.30 – 15.15		гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	5	14.00 – 14.45		14.45 – 15.30	14.30 – 15.15		14.30 – 15.15		09.45 – 10.30		гимнастический зал

Маралова Надежда Юрьевна	ЭСО	3	17.30 – 18.15		17.30 – 18.15				14.30 – 15.15		ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Копытина Анна Александровна	ЭУТ(свыше 3 лет обучения)	16	13.45 – 15.55	13.45 – 17.05	13.45 – 15.55	13.45 – 17.05	13.45 – 17.05	10.15 – 14.45			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	3		14.45 – 15.30		15.15 – 16.00		14.45 – 15.30			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	4		14.00 – 14.45	14.00 – 14.45	13.45 – 14.30	13.45 – 14.30				ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Копытина Анна Александровна	ЭУТ (до 3 лет обучения)	12	11.30 – 13.40	11.30 – 13.40	11.30 – 13.40	11.30 – 13.40	11.30 – 13.40	08.00 – 10.10			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	4	12.30 – 13.15		12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	11.30 – 12.15				ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	3		12.30 – 13.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15					ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Копытина Анна Александровна	ЭНП (свыше 1 года обучения)	8	16.00 – 18.10	17.00 – 18.10	16.00 – 18.10		17.00 – 18.10	15.00 – 17.10			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая подготовка	2		17.00 – 17.45	16.00 – 16.45						ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Марунова Людмила Николаевна	Акробатиче ская подготовка	2	16.45 – 17.15					15.00 – 15.45			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Петрова Юлия Владимировна	ЭНП (до 1 года обучения)	6			16.30 – 18.40		15.15 – 17.25	14.40 – 16.50			ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
Кожина Инна Евгеньевна	Хореограф ическая	2			16.45 – 17.30		15.15 – 16.00				ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

Петрова Юлия Владимировна	ЭНП (свыше 1 года обучения)	8	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	09.00 – 11.10	гимнастический зал
Кожина Инна Евгеньевна	Хореографическая подготовка	2	14.00 – 14.45	13.45 – 14.30	13.00 – 13.45	13.00 – 13.45		гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатическая подготовка	2		13.15 – 14.00	13.00 – 16.20	13.00 – 15.10	11.15 – 14.35	гимнастический зал
Петрова Юлия Владимировна	ЭУТ (свыше 3х лет обучения)	16	15.15 – 17.25	15.15 – 18.35	13.00 – 16.20	13.00 – 15.10		гимнастический зал
Кожина Инна Евгеньевна	Хореографическая подготовка	5	15.15 – 16.00	16.15 – 17.00	14.30 – 15.15	13.00 – 13.45		гимнастический зал
Марунова Людмила Николаевна	Акробатическая подготовка	4	16.00 – 16.45	15.30 – 16.15	13.00 – 13.45		11.15 – 12.00	гимнастический зал
Дунеева Ирина Александровна	ЭСО	6		16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18:00	16:20 – 18:00	гимнастический зал
Думчева Надежда Михайловна	Хореография	3	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45		гимнастический зал
Думчева Надежда Михайловна	ЭСО	6		16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	гимнастический зал

ФУТБОЛ

Колесников Александр Александрович	ЭНП (до 1 года обучения)	6	14.00 – 16.10				14.00 – 16.10			09.00 – 11.10	Стадион «Труд»
Колесников Александр Александрович	ЭУТ (до 3 лет обучения)	12	16.10 – 18.20	16.10 – 18.20			16.10 – 18.20	16.10 – 18.20	16.10 – 18.20	13.20 – 15.30	Стадион «Труд»
Колесников Александр Александрович	ЭНП (свыше 1 года обучения)	8		14.00 – 16.10				14.00 – 16.10	14.00 – 16.10	11.10 – 13.20	Стадион «Труд»

СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА

Думчев Евгений Николаевич	ЭНП (до 1 года обучения)	6	13.30 – 15.40				13.30 – 15.40			13.30 – 15.40	Спортивный зал «АРС»
Думчев Евгений Николаевич	ЭУТ (до 3 лет обучения)	8	15.40 – 17.50	14.00 – 16.10			15.40 – 17.50	14.00 – 16.10	15.40 – 17.50	09.00 – 11.10	Спортивный зал «АРС»
Думчев Евгений Николаевич	ЭУТ (свыше 3 лет обучения)	16	17.50 – 20.00	16.10 – 20.00			17.50 – 20.00	16.10 – 20.00	17.50 – 20.00	11.10 – 14.30	Спортивный зал «АРС»
Пинийкин Анатолий Павлович	ЭСО (керешу)	6		14.00 – 15.40				14.00 – 15.40		14.00 – 15.40	Спортивный зал «АРС»
Пинийкин Анатолий Павлович	ЭСО	6	14.00 – 15.40				14.00 – 15.40		14.00 – 15.40		Спортивный зал «АРС»

БОКС

Тухлин Александр Валентинович	ЭСО	6	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	СШ №1
Тухлин Александр Валентинович	ЭНП (до 1 года обучения) (1 группа)	6	17.10 – 18.10	17.10 – 18.10	17.10 – 18.10	17.10 – 18.10	17.10 – 18.10	СШ №1
Тухлин Александр Валентинович	ЭНП (до 1 года обучения) (2 группа)	6	18.10 – 19.10	18.10 – 19.10	18.10 – 19.10	18.10 – 19.10	18.10 – 19.10	СШ №1
Тухлин Александр Валентинович	ЭНП (свыше 1 года обучения)	8	15.00 – 17.10	15.00 – 17.10	15.00 – 17.10	15.00 – 17.10	15.00 – 17.10	СШ №1

заместитель директора

 Думчева Н.М.