



**МБДОУ «Детский сад № 146» г. Чебоксары**

# **Муниципальный проект «Первый шаг в фитнес класс»**

**2024 -2025 учебный год**



# ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

4 октября 2024

Кол-во участников 65 чел.



Занятия по фитнесу проходят в виде увлекательной игры-путешествия, участниками которой являются сами дошкольники. Дети осваивают танцевальные движения, закрепляют базовые шаги степ-аэробики

# МАСТЕР-КЛАСС ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

7 ноября 2024

Кол-во участников 9 чел.



С большим вдохновением и энтузиазмом педагоги включились в выполнение фитнес-упражнений. В ходе веселой зарядки были изучены базовые шаги этого вида спорта. Более углубленно рассмотрели дисциплину рок-н-ролл. Педагоги узнали, что фитнес-аэробика – это разнообразный комплекс упражнений, выполняемый под веселую ритмичную музыку.

# СТЕП-АЭРОБИКА В ДЕТСКОМ САДУ

16 декабря 2024

Кол-во участников 65 чел.



Воспитанники  
подготовительных к  
школе групп разучивают  
первую танцевальную  
композицию на степ-  
платформах.

# ПОДГОТОВКА К ФЕСТИВАЛЮ НАЧАЛАСЬ!

21 января 2025

Кол-во участников 20 чел.



Подготовка к  
показательному  
выступлению на  
городском фестивале  
«Фитнес вместе с мамой».  
Команда детского сада  
уже проводит  
тренировочный процесс и  
готовится представить  
спортивный танец по рок-  
н-роллам.

# ЗАНЯТИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ



11 февраля 2025  
Кол-во участников 20 чел.

Ребята старшей группы «Звездочки» первый год в проекте, поэтому разучивают базовые шаги степ-аэробики на занятиях.

# I ЭТАП ГОРОДСКОГО ФЕСТИВАЛЯ-КОНКУРСА «ФИТНЕС ВМЕСТЕ С МАМОЙ»

14 марта 2025

Кол-во участников 16 чел.



I этап городского фестиваля-конкурса «Фитнес вместе с мамой» в рамках социальных проектов «Мы выбираем спорт», «Первый шаг в фитнес класс», «Счастливое детство. Активные дети» среди детских садов города Чебоксары. Команда «Звездочки» детского сада стала финалистом конкурса.

# ФИНАЛ XI ФЕСТИВАЛЯ «ФИТНЕС ВМЕСТЕ С МАМОЙ»

14 марта 2025

Кол-во участников 16 чел.



Состоялся финал XI городского фестиваля «Фитнес вместе с мамой»! Воспитанники детского сада и взрослые (педагоги и родители) тщательно готовились к празднику и в финале на сцене СОШ № 64 продемонстрировали спортивную сноровку, ловкость и слаженность командного выступления.

# МУЛЬТЗАРЯДКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

28 мая 2025

Кол-во участников 26 чел.



Воспитанники детского сада вышли на утреннюю мультзарядку на свежем воздухе, чтобы приобщиться к здоровому образу жизни.