

МБДОУ «Детский сад №146» г.Чебоксары

**Муниципальный проект
«МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!»
2024-2025 уч. г.**



Сентябрь

Количество: 10

Физкультурный досуг «Весёлые мячи»



Цель: Воспитывать чувство дружбы, умение играть в команде, стимулировать активность детей, прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Дети всех возрастов любят играть с мячом. Вот и с ребятами детского сада был организован физкультурный досуг «Веселые мячи». Они вспомнили и повторили ранее изученные элементы таких спортивных игры как баскетбол, футбол, пионербол. Дети с удовольствием ловили мячи, передавали друг другу, бросали вперед, догоняли, прыгали с ними, соревновались в эстафетах.

Октябрь

Количество: 30

«Осенние старты - 2024» легкоатлетический забег на дистанцию 200 м



Цель: знакомство детей с легкой атлетикой (беговые дисциплины)

Бег очень важен для физического развития детей дошкольного возраста. Для растущего организма, использование циклических упражнений помогает укреплять мышцы, развивают выносливость.

С этой целью в рамках проекта «Мы выбираем спорт» в детском саду прошел легкоатлетический забег среди подготовительных к школе групп..



Физкультурный досуг «Волшебный обруч»

Цель: расширение представлений детей об использовании физкультурного оборудования — обруча.

Один из распространенных спортивных предметов для физического развития детей являются упражнения с обручем. Для растущего организма, использование упражнений с обручем приносят пользу: укрепляются мышцы, развивают гибкость, силу, чувство ритма и хорошее настроение. Разнообразие игр и упражнений с обручами великое множество. Они просты, доступны, приносят детям не только положительные эмоции, но и ощутимую пользу.



Ноябрь

Количество: 25

Беседа на тему "Зимние виды спорта".

Цель: расширение и закрепление знаний детей о зимних видах спорта

В рамках реализации муниципального проекта «Мы выбираем спорт» с детьми была организована познавательная беседа «Зимние виды спорта». Ребята делились своими знаниями, а также узнали о новых олимпийских зимних видах. Все с интересом смотрели подготовленную презентацию.



Декабрь

Количество: 6

Малые зимние «Олимпийские игры»



Цель: формирование у дошкольников представлений об Олимпийских играх современности. Закрепление знаний детей о символах и ритуалах Олимпийских игр

На спортивной площадке ДОУ № 145 встретились олимпийские сборные ДОУ № 146, 134, 162, 158 и 145, чтобы померяться силами в ловкости и скорости на зимней Олимпиаде.

Январь

Количество: 18

Лыжня России 2025



С целью закаливания детей дошкольного возраста, а также приобщения к ЗОЖ и популяризация лыжного спорта в детском саду были организованы лыжные гонки.

Февраль

Количество: 9

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества: «Наша Армия сильна»



С целью расширения представлений детей о празднике, посвящённом Дню Защитника Отечества в детском саду прошел спортивный праздник. Воспитывать чувство патриотизма, любовь и уважение к защитникам Родины – важные задачи, которые решаются через такие мероприятия .



Февраль

Количество: 19

Эстафеты "Зимние забавы"

Цель: активный отдых

Эстафеты – один из самых эффективных средств для физического развития детей. Они укрепляют мышцы и поднимают настроение.



Февраль

Количество: 10

Спортивное развлечение «Наши смелые мальчишки!»

Цель: Расширять представления детей о празднике, посвящённом Дню Защитника Отечества. Воспитывать чувство патриотизма, любовь и уважение к защитникам Родины.



Февраль

Количество: 9

«Армейская зарядка»



Цель: патриотического воспитания и формирования уважительного отношения к защитникам Отечества. Развитие понимания детьми значения зарядки.

С самого утра дети вышли на «Армейскую зарядку», чтобы получить заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. Но самое главное – это была тематическая зарядка, когда дети смогли себя почувствовать в роли солдат.

Март

Количество: 16

«Зимние игры и забавы»



Цель: расширять представления детей о играх зимой на участке, учить использовать забавы в своих играх во время прогулки.

С целью закаливания детей дошкольного возраста, а также приобщения к ЗОЖ в детском саду на прогулке были проведены игры и забавы.

Март

Количество: 56

Товарищеский матч по пионерболу



С целью приобщения детей к спорту и популяризация игровых видов спорта в детском саду состоялся товарищеский матч по пионерболу.

Март

Количество: 16

Физкультурный досуг «Весёлые мячи»

Цель: расширение представлений детей об использовании физкультурного оборудования — мяча.

Воспитанники выполнили общеразвивающие упражнения с мячом, играли в игры, совершенствовали технику передачи мяча. Играть с мячом очень нравится детям, тем более это очень полезно. Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции, нормализуют эмоционально-волеую сферу детей.



Апрель

Количество: 33

Лыжные гонки «Весенняя капель»

С целью закаливания детей дошкольного возраста, а также приобщения к ЗОЖ и популяризация лыжного спорта в детском саду были организованы лыжные гонки.



Апрель

Количество: 18

Спортивный клуб «Будущие космонавты».



Цель: Закрепить знания дошкольников о космосе, создать радостную, бодрую атмосферу.

В рамках недели космонавтики в детском саду открылся спортивный клуб «Будущие космонавты». Дети прошли настоящую физическую подготовку, ведь космонавты, также как спортсмены, должны быть сильными и выносливыми.

Апрель

Количество: 27

Спортивный праздник «Встречаем Первомай»



Цель: расширить представление детей о государственном празднике 1 Мая.
Формирование у детей ярких положительных эмоций.

Веселым флэш-мобом встретили Первомай воспитанники детского сада.

Май

Количество: 20

Мультзарядка на свежем воздухе

Цель: приобщение к ЗОЖ

В рамках муниципального проекта "Мы выбираем спорт" с воспитанниками детского сада была организована мультзарядка "Солнышко" на свежем воздухе.



Физкультурный досуг «Правила дорожные детям знать положено»



В средней и старшей группе состоялся физкультурный досуг «Правила дорожные детям знать положено», направленный на профилактику дорожно-транспортного травматизма. Дети отгадывали загадки про транспорт, на макете светофора ребята рассказывали о последовательность цвета и что он обозначает, а в подвижной игре «Автомобили» воспитанники закрепили знания о правилах дорожного движения и дорожных знаках.

Цель: профилактика дорожно-транспортного травматизма. формирование у детей основ безопасного поведения на дороге, уточнение и закрепление знаний правил дорожного движения

Май

Количество: 24

Первенство по мини-футболу среди ДОУ г Чебоксары

Цель: приобщение детей к спорту, популяризация футбола

Ежегодно в городе Чебоксары проходит Первенство по футболу среди детских команд дошкольных образовательных учреждений г. Чебоксары. Юные футболисты ДОУ №146, 130, 188 сразились в спортивных баталиях в номинации «Профи».

