

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 28.07.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша гречневая	130	130	103,8	160	122,58	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	45,48	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	35/5	117,53	
Всего за завтрак	355,00	355,00	229,36	400	293,17	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,3	50	5,5	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	64,93	200	91,43	200
Котлета рыбная	70	70	122,49	70	118,02	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Напиток из свежих яблок	150	150	53,4	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	88	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	458,83	700	518,9	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,4	150/20	326,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,6	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	490	527,13	
Итого за день		1470	1179,57	1770	1414,80	