

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 30.07.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшениная молочная	180	180	189,42	180	189,42	
Чай с молоком	150	150	120,88	200	140,06	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	412,95	425	455,33	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	95	95	84,83	100	89,3	
Всего за второй завтрак	95	95	84,83	100	89,3	
<u>ОБЕД</u>						
Помидор свежий	30	30	5,97	50	9,94	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	87,48	200	114,01	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Картофель отварной с маслом	110	110	108,41	130	130,06	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	484,89	700	584,26	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом		180/20	260,09	200/20	301,58	
Чай с соком		180	64,88	200	72,48	
Батон		20	69,6	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	447,02	450	525,78	
Итого за день		1400	1377,24	1675	1590,15	