

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 31.07.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180	180,42	
Кофейный напиток с молоком	150	150	120,88	200	145,86	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	403,95	425	452,13	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,3	50	5,5	
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	150	94,04	200	109,52	200
Котлета куриная	60	60	180,63	70	202,54	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,70	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	554,16	700	661,95	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Суфле творожное со сладким соусом		140/15	249,48	160/20	336,6	
Чай с сахаром		180	23,3	200	31,07	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Печенье		40	166,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник		405	526,82	450	621,71	
Итого за день		1460	1547,93	1755	1811,39	