

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 01.08.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	180	180	160,79	180	160,79	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	304,13	425	328,27	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	119,74	200
Пудинг из печени	50	50	99,38	70	130,66	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	457,01	700	581,33	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Плюшка		100	267,18	100	267,18	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1445	1261,49	1765	1465,44	