

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50



МЕНЮ 04.08.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	180	180	186,97	180	186,97	
Кофейный напиток	200	150	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	40/5	125,85	
Всего за завтрак	375	375	358,3	425	365,88	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком фруктовый	150	150	64,88	200	72,48	
Пряник	30	30	102,63	30	102,63	
Всего за второй завтрак	180	180	167,51	230	175,11	
<u>ОБЕД</u>						
Помидор свежий	30	30	5,97	50	9,94	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	90,32	200	114,95	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,8	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	61,5	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	443,80	700	559,88	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Напиток из сухофруктов		150	47,84	200	58,07	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		400	356,83	470	402,8	
Итого за день		1485	1326,44	1825	1503,67	