

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 05.08.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	180	186,97	
Какао с молоком	150	150	117,1	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	384,15	425	464,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,3	50	5,5	
Бульон куриный с гренками	150/10	150/10	61,24	200/15	76,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	180	180	45,53	180	45,53	180
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	580	580	537,59	645	644,26	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/20	340,86	150/30	416,75	
Сок		180	75,6	200	84	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	525,96	500	612,35	
Итого за день		1530	1534,70	1750	1825,03	