

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 30.05.2025 №50

МЕНЮ 06.08.2025 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	180	180	196,28	180	196,28	
Чай с молоком	150	150	120,88	200	151,66	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	30/5	102,65	
Всего за завтрак	365	365	419,81	415	450,59	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Напиток фруктовый	150	150	43	180	44,87	
Всего за второй завтрак	150	150	43	180	44,87	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	44,87	
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	150	105,04	200	105,4	200
Жаркое по- домашнему	130	130	208,72	150	240,83	
Лимонный напиток	150	150	48,78	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	500	500	469,71	650	544,28	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Капуста тушеная с мясом		170	189,93	220	226,2	
Чай сладкий		200	53,06	200	53,06	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	330,19	450	366,46	
Итого за день		1415	1262,71	1695	1406,2	