

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



Меню На 18 Июнь 2025 г. Среда 3 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшениная	180	180	189,42	189,42
Чай с молоком	150	200	120,88	83,84
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Банан	95	100	84,83	89,3
Обед				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	114,01
Картофель отварной с маслом	130	150	135,05	171,68
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09	301,58
Чай с соком	180	200	64,88	72,48
Батон	20	30	69,6	87,2