

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 28.05.2025 г.



Меню На 19 Июнь 2025 г. Четверг 4 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая	180	180	180,42	180,42
Кофе с молоком	150	200	120,88	145,86
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	200	94,04	109,52
Котлета куриная	60	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,2
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	160/20	249,48	336,6
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Батон	30	30	87,2	87,2
Печенье	40	40	166,84	166,84