

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 28.05.2025 г.



Меню

На 20 Июнь 2025 г.

Пятница 5 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша рисовая молочная	180	180	160,79	160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Картофельное пюре	110	150	126,71	160,15
Пудинг из печени	50	70	99,38	130,66
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	119,74
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96