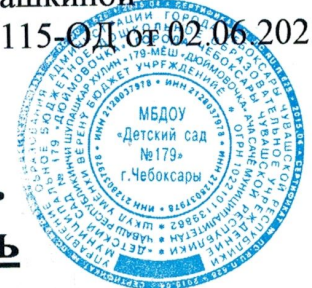


Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



Меню
На 23 Июнь 2025 г.
Понедельник 6 день

<i>Перечень блюд</i>	<i>Объем блюда</i>		<i>Калорийность порции</i>	
	<i>возраст</i>		<i>возраст</i>	
	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная молочная	180	180	186,97	186,97
Чай с соком	150	200	45,48	53,06
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	125,85
<i>Второй завтрак</i>				
Чай с соком	150	180	64,88	72,48
Пряник	30	30	102,63	102,63
<i>Обед</i>				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Суп крестьянский на мясном бульоне	150	200	90,32	114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая	130	150	100,12	116,32
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5	102,5
<i>Уплотненный полдник</i>				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42