

Утверждено приказом  
И. о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 179» г. Чебоксары  
О.А. Лапташкиной  
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



## Меню

На 25 Июня 2025 г.  
Среда 8 день

| Перечень блюд                  | Объем блюда |      | Калорийность порции |        |
|--------------------------------|-------------|------|---------------------|--------|
|                                | возраст     |      | возраст             |        |
|                                | 1-3         | 3-7  | 1-3                 | 3-7    |
| <b>Завтрак</b>                 |             |      |                     |        |
| Каша пшеничная молочная        | 180         | 180  | 196,28              | 196,28 |
| Чай с молоком                  | 150         | 200  | 120,88              | 151,66 |
| Батон с маслом                 | 30/5        | 30/5 | 102,65              | 102,65 |
| <b>Второй завтрак</b>          |             |      |                     |        |
| Напиток фруктовый              | 150         | 180  | 43                  | 44,87  |
| <b>Обед</b>                    |             |      |                     |        |
| Салат из свежей капусты        | 30          | 50   | 25,17               | 39,3   |
| Суп овощной на курином бульоне | 150         | 200  | 105,04              | 105,4  |
| Жаркое по-домашнему            | 130         | 150  | 208,72              | 240,83 |
| Лимонный напиток               | 150         | 200  | 48,78               | 56,25  |
| Хлеб ржаной                    | 40          | 50   | 82                  | 102,5  |
| <b>Уплотненный полдник</b>     |             |      |                     |        |
| Капуста тушеная с мясом        | 170         | 220  | 189,93              | 226,2  |
| Чай сладкий                    | 150         | 200  | 53,06               | 53,06  |
| Батон                          | 40          | 30   | 87,2                | 87,2   |