

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



Меню

На 26 Июнь 2025 г.
Четверг 9 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная	180	180	190,46	196,28
Кофе с молоком	150	200	120,88	145,88
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Помидор свежий	30	50	5,97	9,94
Свекольник на мясном бульоне	150	200	102,17	109,06
Суфле из печени	60	70	104,51	138,5
Картофель отварной с маслом	150	150	114,27	135,05
Напиток из сухофруктов	150	200	97,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	75	75	205,54	205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	200	46,35	53,93