

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



Меню
На 27 Июнь 2025 г.
Пятница 10 день

<i>Перечень блюд</i>	<i>Объем блюда</i>		<i>Калорийность порции</i>	
	<i>возраст</i>		<i>возраст</i>	
	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>
Завтрак				
Каша геркулесовая	180	180	180,42	180,42
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Сок	150	180	63	81
Обед				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	157,7	175,07
Тефтели из говядины «Ежики» том. сметанный соус	110	130	228,75	313,2
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5	102,5
Уплотненный полдник				
Кнели рыбный	60	70	282,11	282,11
Картофельное пюре	110	130	72,35	85,77
Яблоко	95	100	39,9	42
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	20	69,6	69,6