

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.



Меню На 1 Июль 2025 г. Вторник 2 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная	150	180	130,34	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	41,63
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08	102,65
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,70	56,70
Обед				
Салат из св. капусты	30	50	25,17	39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	76,28
Плов из отварной курицы	130	150	246,18	281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Кисель	150	200	75,44	101,96
Батон	20	20	92,8	104,4
Яблоко	95	100	39,9	42