

Утверждено приказом
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
О.А. Лапташкиной
Приказ № 115-ОД от 02.06.2025 г.

Меню
На 30 Июнь 2025 г.
Понедельник 1 день



Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша гречневая	130	160	103,8	122,58
Кофейный напиток	200	200	45,48	73,06
Батон с маслом	20/5	35/5	80,08	117,53
Второй завтрак				
Сок	150	180	63	75,6
Обед				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93	91,43
Котлета рыбная	70	70	122,49	118,2
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Напиток из свежих фруктов	150	200	53,4	57,19
Хлеб ржаной	40	50	88	102,5
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	150/20	273,4	226,29
Чай сладкий	150	200	45,48	53,08
Батон	20	20	69,6	104,4
Яблоко	95	100	39,9	43,36