

МБДОУ «Детский сад № 23» г. Чебоксары

**муниципальный проект
«Мы выбираем спорт»**

2024 -2025 учебный год

Сентябрь

23.09.2025

Количество детей – 25 чел.

День бега



В детском саду прошёл забег, посвящённый дню бега «Кросс нации». В забеге приняли участие дети старшей и подготовительной групп. После разминки ребята пробежали кросс вокруг детского сада, а затем поучаствовали в весёлых эстафетах.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и привлечение детей к занятиям физической культурой.

Октябрь

2.10.2024

Для чего нам нужен спорт?

Количество участников - 18 чел



В ходе беседы и просмотра презентации дети закрепили знания о видах спорта, спортсменах, отметили значимость физической подготовки и занятий спортом для укрепления здоровья. В конце беседы ребята поиграли с мячами.

Цель: познакомить дошкольников с видами спорта.

Октябрь

Спорт – это сила и здоровье



30.10.2025

Количество участников - 14 чел.

С детьми подготовительной группы было проведено спортивное развлечение «Спорт – это сила и здоровье». В ходе мероприятия в игровой форме дети пополнили знание о летних и зимних видах спорта. Были проведены игры-эстафеты: «Кто быстрее», «Юные хоккеисты», «Скачки на лошадях», «Пронеси мяч» и др.

Цель: развитие физических качеств дошкольников.

Ноябрь

Полоса препятствий

14.11.2024

Количество участников 9



Ребята с огромным удовольствием преодолевали полосу препятствий, ведь для них - это безопасная и очень интересная игра, позволяющая преодолевать серьезные препятствия.

Цель: разнообразить содержание занятий и совершенствовать физическую подготовленность воспитанников в условиях ДОУ.

Ноябрь

21.11.2024

Мамочка моя любимая

Количество детей -18 чел



Ребята младшей группы № 4 «Теремок» пригласили своих мам на весёлую физкультуру. Дети вместе с мамами играли в весёлые игры, преодолевали различные препятствия в весёлых эстафетах. Проведённые игры доставили удовольствие и ребятам и мамочкам.

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Декабрь

Саночные гонки



23.12.2024

Количество участников – 56
чел.

В детском саду прошли саночные гонки во всех возрастных группах. Ребята соревновались на санках, показали свою ловкость и быстроту. Эстафеты вызвали у детей спортивный азарт и положительные эмоции.

Цель: укрепление здоровья детей

Январь

Зимние виды спорта

29.01.2025

Количество участников – 17 чел



С детьми была проведена беседа "Зимние виды спорта" с показом презентации. В ходе занятия закрепили знания детей о зимних видах спорта, спортсменах, отметили о необходимости заниматься спортом для укрепления здоровья. Поучаствовали в эстафетах.

Цель: расширить знания детей о зимних видах спорта

Февраль

6.02.2025

Количество участников: 17

В детском саду состоялся маленький спортивный забег «Лыжня России 2025» с участием дошкольников.



Цель: формирование интереса к лыжному виду спорта.

Февраль

11.02.2025

количество детей – 48 чел.



В детском саду 23 прошли Малые Зимние Олимпийские игры. После проведения торжественной части, ребята соревновались в лыжных гонках, биатлоне, хоккее и на санках. В соревнованиях принимали участие дети средних, старших и подготовительных групп.

Все команды были упорными, ловкими, быстрыми. Дети получили эмоциональный и физический заряд бодрости.



Цель: Пропаганда и здорового образа жизни, создание условий для активного отдыха

Февраль

История олимпиады

13.02.2025

Количество участников – 9 +12 чел.



С детьми подготовительных к школе групп был организован познавательный час "История Олимпиады".

Детей познакомили с символами Олимпийских игр и закрепили представления о том, что Олимпийские игры - это мирные соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.

Цель: познакомить дошкольников с доступными сведениями об истории олимпийского движения древности и современности

Февраль

Играем в хоккей

27.02.2025

Количество участников 10



На занятиях по физической культуре с детьми 5-7 лет мы разучиваем элементы спортивной игры «Хоккей», но даже они требуют от ребенка развития силовых качеств, скорости, меткости, выносливости.

Цель: познакомить со спортивной игрой «Хоккей»

Апрель

Космическое путешествие

9.04.2025

Количество детей – 14 чел.



Дети старших групп побывали в увлекательном «Космическом путешествии». Ребята построили свою ракету для путешествия в космос, сделали космическую разминку, собрали звездочки и поиграли в подвижную игру «Космодром». Девочки и мальчики состязались, чтобы узнать, чья команда лучшая.

Цель: расширить знание детей о космосе, космонавтах, развивать быстроту, ловкость

Май

Весёлые старты



14.05.2025

Количество детей – 16 чел.

С детьми средней группы №5 "Колокольчики" провели "Весёлые старты". Дети познакомились с видами спорта: футбол, хоккей, теннис, плавание, метание, конный спорт. Ребята соревновались в эстафетах "Ловкий футболист", "Попадали в обруч", "Проведи клюшкой мяч" и другие.

Цель: познакомить дошкольников с летними видами спорта.