

МБДОУ «Детский сад № 23» г. Чебоксары

**муниципальный проект**  
**«Здоровые дети –**  
**счастливые родители»**

**2024 -2025 учебный год**

# Сентябрь

17.09.2025

Количество детей – 10 чел.

## **Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»**



Воспитанники расширили представления о витаминах, их наличии в разных продуктах, необходимости употребления и влиянии на здоровье детей полезных блюд .

***Цель: пропаганда здорового образа жизни и привлечение внимания детей к приему полезных продуктов.***

# Октябрь

18.10.2024

## Экскурсия детей в продуктовый магазин

Количество участников - 8 чел.



Воспитанники посетили продуктовый магазин, где познакомились с ассортиментом овощей и фруктов, а также товаров, сделанных из них

*Цель: познакомить дошкольников с местом, где продают овощи и фрукты, и ассортиментом продуктов.*

# Ноябрь

## Беседа «Рыба – полезный продукт»

14.11.2024

Количество участников – 19 чел.



Во время беседы педагог отметила, что рыба служит источником белка, витаминов и минеральных веществ (кальция, фосфора, магния, цинка). Минеральные вещества, содержащиеся в рыбе, необходимы для формирования роста костей. А так же рыба богата полинасыщенными жирными кислотами омега-3 и омега-6, которые полезны для развития мозга.

*Цель: познакомить с полезными свойствами рыбы для детского организма.*

# Январь

## Выставка фотографий «Я помогаю на кухне»

22.01.2025

Количество участников – 20 чел.

Семьи воспитанников,  
посещающие детский сад,  
поделились своими фотографиями  
о том, как они организуют  
питание детей дома.



*Цель: расширение представлений детей об  
организацией питания дома.*

# Февраль

## Коллаж «Здоровая и нездоровая еда»

13.02.2025

Количество участников – 10 чел.



Воспитанники средней группы «Солнышко» погрузились в мир полезных и вредных продуктов, создав красочный коллаж «Здоровая и нездоровая еда». Яркие рисунки продуктов позволили детям наглядно представить разницу между полезными и вредными для здоровья продуктами питания.

***Цель: формировать культуру правильного сбалансированного питания.***

# Февраль

## Познавательный час «Здоровая и нездоровая еда»



10.02.2025

Количество участников – 10 чел.

Педагоги провели познавательный час о правильном и здоровом рационе питания, а также провели интересные игры, направленные на развитие познавательных способностей детей. Игры проходили в форме активного взаимодействия. Это занятие помогло ребятам закрепить знания о том, какие продукты полезны и безопасны для употребления, а также развить внимание и память.

***Цель: закрепить представления о полезных и безопасных продуктах питания.***

# Март

## Викторина «Мои друзья – витамины»

12.03.2025

Количество участников – 17 чел.



Как известно, витамины - это полезные вещества, которые необходимы детскому организму. Воспитанники уточнили представления о витаминах и поделились со сверстниками представлениями о фруктах, богатых ценными витаминами, описывали их вкусовые качества.

***Цель: закрепление представлений о витаминах, их наличии в разных продуктах и необходимости для детского питания.***

# Апрель

## Неделя Гигиены

16.04.2025

Количество участников – 55 чел.

Воспитатели с помощью бесед, игровых взаимодействий и практических занятий формируют у детей представления о правильном режиме дня, пользе его соблюдения для здоровья, развивают понимание значения и необходимости гигиенических процедур, способствуют становлению у детей ценностей здорового образа жизни.



***Цель: формировать представления о правильном режиме дня, необходимости гигиенических процедур.***

# Май

## Проект «Овощи и фрукты витаминные продукты»

20.05.2025

Количество участников – 10 чел.



В ходе проекта дети не только развивали свои творческие способности, но и узнали много нового о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах, а также о важности здорового питания. Выставка стала настоящим праздником витаминов, где каждый рисунок излучал энергию и позитив.

***Цель: совершенствование системы питания через организацию детской проектной деятельности.***