



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №61

от «29» августа 2025 года

МЕНЮ на 20.02 2026

10 день

| Наименование блюд                                     | Объем порций (г) |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| 10 ДЕНЬ<br>Вторая неделя, пятница                     | возраст          |               |                                   |
|                                                       | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) | Ясли/сад                          |
| Завтрак                                               |                  |               |                                   |
| Каша геркулесовая молочная                            | 180              | 180           | 180,42/ 180,42                    |
| Какао со сгущенным<br>молоком                         | 150              | 200           | 40,69/ 41,63                      |
| Батон                                                 | 30               | 40            | 65,28/ 88,48                      |
| Масло сливочное                                       | 5                | 5             | 37,37/37,37                       |
| Второй завтрак                                        |                  |               |                                   |
| Сок фруктовый                                         | 150              | 180           | 63,0/ 81                          |
| Обед                                                  |                  |               |                                   |
| Салат морковный                                       | 30               | 50            | 24,31/40,52                       |
| Суп картофельный с<br>вермишелью на мясном<br>бульоне | 150              | 200           | 157,7/ 175,07                     |
| Тефтели из говядины<br>(Ежики)                        | 110              | 130           | 228,75/313,20                     |
| Компот из свежих яблок                                | 150              | 200           | 48,56/ 58,71                      |
| Хлеб ржаной                                           | 50               | 50            | 102,5/ 102,5                      |
| Уплотненный полдник                                   |                  |               |                                   |
| Кнели рыбные                                          | 60               | 70            | 72,35/85,77                       |
| Картофельное пюре                                     | 110              | 130           | 126,71/144,26                     |
| Чай с соком                                           | 150              | 200           | 42,16/72,48                       |
| Батон                                                 | 20               | 20            | 69,6/ 69,6                        |
| Яблоко                                                | 95               | 100           | 39,9/ 42                          |
| Итого за день:                                        |                  |               | 1249,3/ 1467,61                   |