



МЕНЮ на « 11 » 03

3 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	180	189,42/ 189,42
Чай с молоком	150	200	120,88/ 140,06
Батон	30	40	65,28/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
Второй завтрак			
Банан	95	100	84,83/ 89,3
Обед			
Салат овощной	30	50	33,74/52,32
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48/ 114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65/ 171,5
Картофель отварной с маслом	130	150	135,05/171,68
Лимонный напиток	150	200	48,38/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Уплотненный полдник			
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	200	220	260,09/ 301,58
Кефир с сахаром	180	200	118,43/137,00
Батон	20	30	69,6/ 87,2
Итого за день:			1458,56/ 1697,05