



МЕНЮ на 30.03

6 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
6 ДЕНЬ	возраст		
Вторая неделя, понедельник	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	180	180	186,97/ 186,97
Кофейный напиток	200	200	45,48/53,06
Батон	40	40	88,48/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Чай с соком	150	200	64,88/72,48
Пряник	30	30	102,63/102,63
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/ 46,12
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32/ 114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65/171,5
Каша гречневая	110	130	100,12/ 116,32
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/ 383,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Батон	20	20	69,6/ 69,6
Итого за день:			1367,39/ 1557,22