



МЕНЮ на 31

7 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			Ясли/сад
Каша рисовая молочная	180	180	186,97/ 186,97
Какао с молоком	150	200	117,1/ 151,6
Батон	20	40	42,71/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	150	180	87/ 104
Обед			
Салат зимний	30	50	44,82/72,38
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/ 76,28
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/ 45,53
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Уплотненный полдник			
Творожная запеканка со сладким соусом	150	180	340,86/416,75
Кефир с сахаром	180	200	118,43/137
Батон	20	20	69,6/ 69,6
Яблоко	95	100	39,9/42
Итого за день:			1649,12/ 1944,91