



МЕНЮ на 03

10 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
10 ДЕНЬ	возраст		
Вторая неделя, пятница	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
	<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42/ 180,42
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон	30	40	65,28/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	63,0/ 81
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/46,12
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	157,7/ 175,07
Тефтели из говядины (Ежики)	110	130	228,75/313,20
Компот из свежих яблок	150	200	48,56/ 58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Кнели рыбные	60	70	72,35/85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Чай с соком	150	200	42,16/72,48
Батон	20	20	69,6/ 69,6
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Итого за день:			1254,54/ 1473,21