



МЕНЮ из 07 04



15.02.2020 года

2 день

2 день		Объем порций(г)		Энергетическая ценность (ккал)
Наименование блюд	возраст			
2 ДЕНЬ				
Первая неделя, вторник	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	130,34/ 160,79	
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63	
Батон	20	30	42,71/ 65,28	
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37	
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7	
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55/ 46,12	
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/76,28	
Плов из отварной курицы	150	180	246,18/281,21	
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/58,07	
Хлеб ржаной	40	50	82/102,5	
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49/233,13	
Кисель	150	200	75,44/101,96	
Яблоко	95	100	39,9/42	
Батон	20	20	92,8/92,8	
Итого за день:			1182,25/1407,44	