



УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 20

от 06 февраля 2026 года

МЕНЮ № 10 04



5 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	180	180	160,79/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/41,63
Батон	30	40	65,28/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/42,78
<u>Обед</u>			
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9/47,12
Борщ со сметаной на мяс. буль	150	200	80,75/119,74
Пудинг из печени	50	70	99,38/ 130,66
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/ 143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96

ИТОГО: 1267,22/1473,26