



МЕНЮ на «16 04» 2026

9 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	180	180	190,46/ 190,46
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88/ 145,88
Батон	30	40	65,28/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/42,78
<u>Обед</u>			
Салат овощной	30	50	33,74/52,32
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	102,17/ 109,06
Суфле из печени	60	70	104,51/138,5
Картофель отварной с маслом	110	130	47,84/ 58,07
Напиток из сухофруктов	150	200	67,89/ 80,91
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотнительный напиток</u>			
Булочка домашняя	75	75	205,54/205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02/ 191,75
Чай с лимоном	180	200	46,35/ 53,93
Итого за день:			1370,22/ 1546,7