



МЕНЮ на 21 04



20.04.2020 года

2 день

Наименование блюд	Объем порций(г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>2 ДЕНЬ</u>	возраст		
Первая неделя, вторник	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	150	180	130,34/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон	20	30	42,71/ 65,28
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/ 46,12
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/76,28
Плов из отварной курицы	150	180	246,18/281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/58,07
Хлеб ржаной	40	50	82/102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/233,13
Кисель	150	200	75,44/101,96
Яблоко	95	100	39,9/42
Батон	20	20	92,8/92,8
Итого за день:			1182,25/1407,44