



# МЕНЮ на 29 04

8 день



| Наименование блюд                             | Объем порций (г) |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| <u>8 ДЕНЬ</u>                                 | возраст          |               |                                   |
| Вторая неделя, среда                          | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) | Ясли/сад                          |
| <u>Завтрак</u>                                |                  |               |                                   |
| Каша пшеничная молочная                       | 180              | 180           | 196,28/ 196,28                    |
| Чай с молоком                                 | 150              | 200           | 120,88/ 151,66                    |
| Батон                                         | 30               | 30            | 65,28/ 65,28                      |
| Масло сливочное                               | 5                | 5             | 37,37/37,37                       |
| <u>Второй завтрак</u>                         |                  |               |                                   |
| Напиток фруктовый                             | 150              | 180           | 30,9/ 44,87                       |
| <u>Обед</u>                                   |                  |               |                                   |
| Салат из квашеной капусты                     | 30               | 50            | 30,9/47,12                        |
| Суп овощной со сметаной на<br>курином бульоне | 150              | 200           | 105,04/ 105,4                     |
| Жаркое по -домашнему                          | 130              | 150           | 208,72/ 240,83                    |
| Лимонный напиток                              | 150              | 200           | 48,78/ 56,25                      |
| Хлеб ржаной                                   | 40               | 50            | 82/ 102,5                         |
| <u>Удвоенный полдник</u>                      |                  |               |                                   |
| Капуста тушеная с мясом                       | 170              | 220           | 180,93/226,2                      |
| Чай сладкий                                   | 200              | 200           | 53,06/ 53,06                      |
| Батон                                         | 30               | 30            | 87,2/ 87,2                        |
| Итого за день:                                |                  |               | 1268,44/1414,02                   |