



МЕНЮ на 13 05

8 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	180	196,28/ 196,28
Чай с молоком	150	200	120,88/ 151,66
Батон	30	30	65,28/ 65,28
Масло сливочное	5	5	37,37/37,37
Второй завтрак			
Напиток фруктовый	150	180	30,9/ 44,87
Обед			
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9/47,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 105,4
Жаркое по -домашнему	130	150	208,72/ 240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Удлинённый полдник			
Капуста тушеная с мясом	170	220	180,93/226,2
Чай сладкий	200	200	53,06/ 53,06
Батон	30	30	87,2/ 87,2
Итого за день:			1268,44/1414,02