



УТВЕРЖДЕНО
Приказ №44
от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на «10» 06 2026

8 ДЕНЬ

Наименование блюд 8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	180	180	196,28/ 196,28
Чай с молоком	150	200	120,88/ 151,66
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65/ 102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	30,9/ 44,87
Гренки		40	104,17
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30*	50	25,17/39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 105,4
Жаркое по -домашнему	130	150	208,72/ 240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотняющий полдник</u>			
Капуста тушеная с мясом	170	220	180,93/226,2
Чай сладкий	200	200	53,06/ 53,06
Батон	30	30	87,2/ 87,2
Итого за день:			1262,71//1517,85