



МЕНЮ на 16

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №44
от «29» мая 2026 года



2 день

Наименование блюд	Объем порций(г)		Энергетическая ценность (ккал)
2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			
Каша манная молочная	150	180	130,34/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/ 102,65
Второй завтрак			
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7
Обед			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/ 39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/76,28
Плов из отварной курицы	150	180	246,18/281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/58,07
Хлеб ржаной	40	50	82/102,5
Уплотненный полдник			
Омлет	135	150	199,49/233,13
Кисель	150	200	75,44/101,96
Яблоко	95	100	39,9/42
Батон	20	20	92,8/92,8
Итого за день:			1177,87/1408,1