



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от 29 мая 2026 года

МЕНЮ на 19 06 2026

5 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>5 ДЕНЬ</u>	возраст		
Первая неделя, пятница	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
	<u>Завтрак</u>		
Каша манная молочная	180	180	160,79/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/41,63
Ватоп с маслом	30	40	102,65/328,27
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/42,78
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3
Борщ со сметаной на мяс. буль	150	200	80,75/119,74
Суфле из печени	60	70	104,51/ 138,5
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Успокоительный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/ 143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96

ИТОГО: 1266,62/1480,76