



МЕНЮ на 22.06.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №44
от «29» мая 2026 года

2026

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>6 ДЕНЬ</u>	возраст		
Вторая неделя, понедельник	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каши пшеничная молочная	180	180	186,97/ 186,97
Кофейный напиток	200	200	45,48/53,06
Батон	40	40	88,48/ 88,48
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Чай с соком	150	200	64,88/72,48
Пряник	30	30	102,63/102,63
<u>Обед</u>			
Помидор свежий	30	50	5,97/ 9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32/ 114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65/171,5
Каши гречневая, томатный соус	110/20	130/20	100,12/ 116,32 12,62/12,62
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/ 383,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Батон	20	20	69,6/ 69,6
Итого за день:			1356,43/ 1559,31
			100,12/ 116,32