



УТВЕРЖДЕНО
Приказ №44
от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 06 07 2026

6 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
6 ДЕНЬ	возраст		
Вторая неделя, понедельник	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	150	180	169,57/ 186,97
Кофейный напиток	180	200	33,19//53,06
Батон с маслом	20/5	40	80,08/ 125,85
<u>Второй завтрак</u>			
Чай с соком	150	200	64,88/72,48
<u>Обед</u>			
Помидор свежий	30	50	5,97/ 9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	102,68/ 140,6
Котлета аппетитная	60	70	182,65/230,5
Каша гречневая ,томатный соус	110/20	130/20	87,54/ 103,8 12,62/12,62
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	212,64/ 291,26
Напиток из сухофруктов	150	200	80,52/ 98,07
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Батон	30	20	87,2/ 109,8
Итого за день:			1271,99/ 1655,24