



УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №44  
от «29» мая 2026 года

# МЕНЮ на «10» 07 2026

10 день

| Наименование блюд                                | Объем порций (г) |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| <u>10 ДЕНЬ</u>                                   | возраст          |               |                                   |
| Вторая неделя, пятница                           | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) | Ясли/сад                          |
| <u>Завтрак</u>                                   |                  |               |                                   |
| Каша геркулесовая молочная                       | 150              | 180           | 139,32/ 180,42                    |
| Какао со сгущенным<br>молоком                    | 180              | 200           | 40,69/ 61,43                      |
| Батон с маслом                                   | 30/5             | 40/5          | 102,65/ 125,85                    |
| <u>Второй завтрак</u>                            |                  |               |                                   |
| Сок фруктовый                                    | 150              | 180           | 63/75,6                           |
| <u>Обед</u>                                      |                  |               |                                   |
| Огурец свежий                                    | 30               | 50            | 3,3/5,5                           |
| Суп картофельный с<br>клецками на мясном бульоне | 150*             | 200           | 124,09/ 142,65                    |
| Запеканка картофельная с<br>мясом                | 130/20           | 150/20        | 234,93/304,55                     |
| Компот из свежих яблок                           | 150              | 200           | 48,56/ 58,71                      |
| Хлеб ржаной                                      | 50               | 50            | 102,5/ 102,5                      |
| <u>Уплотненный полдник</u>                       |                  |               |                                   |
| Макароны запеченные с<br>яйцом                   | 150              | 200           | 257,82/296,66                     |
| Чай с соком                                      | 150              | 200           | 70,11/91,48                       |
| Батон                                            | 20               | 40            | 69,6/ 109,8                       |
| Яблоко                                           | 95               | 100           | 39,9/ 42                          |
| Итого за день:                                   |                  |               | 1322,61/ 1653,27                  |