



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на «14» 07 2026

2 день

Наименование блюд	Объем порций(г)		Энергетическая ценность (ккал)
Первая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша манная молочная	150	180	140,18/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/ 75,88
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65/ 128,85
Второй завтрак			
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7
Батон	15	20	39,3/73
Обед			
Салат из свежей капусты	30	50	28,96/ 39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	76,84/103,8
Плов из отварной курицы	130	150	259,36/338,5
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/58,07
Хлеб ржаной	40	50	82/102,5
Уплотненный полдник			
Омлет	135	150	212,64/283,13
Кисель	150	200	75,44/101,96
Яблоко	95	100	39,9/42
Батон	20	20	92,8/104,4
Итого за день:			1295,3/1668,88