



УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №44  
от «29» мая 2026 года

# МЕНЮ на 21.07 2026

7 день

| Наименование блюд                     | Объем порций (г) |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|
| 7 ДЕНЬ<br>Вторая неделя, вторник      | возраст          |               |                                |
|                                       | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) | Ясли/сад                       |
| <u>Завтрак</u>                        |                  |               |                                |
| Каша рисовая молочная                 | 150              | 180           | 113,43/ 147,62                 |
| Какао с молоком                       | 180              | 200           | 99,93/ 111,42                  |
| Батон с маслом                        | 20/5             | 30            | 80,08/ 102,65                  |
| <u>Второй завтрак</u>                 |                  |               |                                |
| Молоко кипяченое                      | 150              | 180           | 87/ 104                        |
| <u>Обед</u>                           |                  |               |                                |
| Огурец свежий                         | 30               | 50            | 3,3/5,5,5                      |
| Бульон куриный с гренками             | 150/10           | 200/15        | 61,24/ 87,76                   |
| Суфле куриное                         | 60               | 70            | 197,15/229,75                  |
| Макароны отварные                     | 110              | 130           | 148,37/184,7                   |
| Напиток из свежих фруктов             | 150              | 180           | 34,15/ 45,53                   |
| Хлеб ржаной                           | 20               | 50            | 44/ 102,5                      |
| <u>Уплотненный полдник</u>            |                  |               |                                |
| Творожная запеканка со сладким соусом | 130/20           | 150,/30       | 273,4/355,84                   |
| Сок                                   | 150              | 200           | 63/84                          |
| Батон                                 | 20               | 20            | 69,6/ 69,6                     |
| Яблоко                                | 95               | 100           | 39,9/42                        |
| Итого за день:                        |                  |               | 1320,62/<br>1668,87            |