



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 22 07 2026

8 день

Наименование блюд 8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная молочная	150	180	122,61/ 155,01
Чай с молоком	180	200	105,88/ 106,71
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	43/ 48,45
Яблоки	95	100	39,9/42
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 131,78
Жаркое по -домашнему	130	150	263,38/ 305,95
Фруктовый напиток	150	200	33,62/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Капуста тушеная с мясом	170	220	204,3/285,56
Чай сладкий	180	200	53,06/ 53,06
Батон	30	30	69,6/ 87,2
Пряник	30	30	120/120
Итого за день:			1325,64//1636,42