



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 23 07 2026

9 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал) Ясли/сад
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			
Каша манная молочная	150	180	124,72/ 144,45
Кофейный напиток с молоком	180	200	87,79/ 113,12
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/ 119,05
Второй завтрак			
Фруктовый напиток с соком	150	180	70,38/42,78
Печенье		20	73
Обед			
Помидор	30	50	5,97/9,94
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	200	107,7/ 147,83
Кнели рыбные	60	70	101,96/117,68
Картофельное пюре	110	130	167,43/ 199,64
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Уплотненный полдник			
Булочка домашняя	75	75	205,54/255,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02/ 191,75
Чай с лимоном	180		32,3
Кисель		200	111,96
Итого за день:			1303,73/ 1687,31