



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 29 07 2026

3 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	150	180	100,61/ 155,01
Чай с молоком	180	200	105,88/ 106,71
Батон с маслом	20/5	40/5	80,08/ 102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Банан	100	100	89,3/ 96
<u>Обед</u>			
Помидор свежий	30	50	5,97/9,94
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	94,09/ 121,49
Котлета аппетитная	60	70	161,64/ 230,5
Каша гречневая	110/20	130/20	90,84/103,8
Томатный соус			12,62/12,62
Лимонный напиток	150	200	48,38/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	281,39/ 339,74
Чай с соком	180	200	70,11/91,48
Батон	20	30	69,6/ 109,8
Итого за день:			1292,51/ 1638,49