



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 30.07.2026

4 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая
4 ДЕНЬ	возраст		ценность (ккал)
Первая неделя, четверг	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша геркулесовая молочная	150	180	117,95/ 142,22
Кофейный напиток с мол.	180	200	87,79/ 120,61
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/ 102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	63/ 75,6
Батон	10	10	89,2/101,8
<u>Обед</u>			
Огурец свежий	30	50	3,3/ 5,5
Щи из свежей капусты со смет. на курином бульоне	150	200	94,04/ 117
Макароны отварные	110	130	148,37/184,7
Котлета куриная	50	70	142,47/202,54
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	40	66/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Суфле творожное ,сладкий соус	140/15	160/20	174,28/336,6
Чай с сахаром	180	200	23,3/ 31,07
Батон	25	30	65,5/ 87,2
Печенье	40	40	166,84/166,84
Итого за день:			1304,94/ 1665,19