



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 07 08 2026

10 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>10 ДЕНЬ</u>	возраст		
Вторая неделя, пятница	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша геркулесовая молочная	150	180	139,32/ 180,42
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/ 61,43
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/ 125,85
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	63/75,6
<u>Обед</u>			
Огурец свежий	30	50	3,3/5,5
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124,09/ 142,65
Запеканка картофельная с мясом	130/20	150/20	234,93/304,55
Компот из свежих яблок	150	200	48,56/ 58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Макароны запеченные с яйцом	150	200	257,82/296,66
Чай с соком	150	200	70,11/91,48
Батон	20	40	69,6/ 109,8
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Итого за день:			1322,61/ 1653,27