



УТВЕРЖДЕНО

Приказ №44

от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на «14 08» 2026

5 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	150	180	140,18/ 160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/125,85
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/42,78
Батон	15	15	39,3/39,3
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3
Борщ со сметаной на мяс. буль	150	200	80,75/119,74
Суфле из печени	60	70	104,51/ 138,5
Картофельное пюре	110	130	167,43/199,64
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	111,01/ 153,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96

ИТОГО: 1314,96/1651,21