



УТВЕРЖДЕНО
Приказ №44
от «29» мая 2026 года

МЕНЮ на 18 08 2026

7 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша рисовая молочная	150	180	113,43/ 147,62
Какао с молоком	180	200	99,93/ 111,42
Батон с маслом	20/5	30	80,08/ 102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Молоко кипяченое	150	180	87/ 104
<u>Обед</u>			
Огурец свежий	30	50	3,3/5,5,5
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/ 87,76
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/ 45,53
Хлеб ржаной	20	50	44/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150,/30	273,4/355,84
Сок	150	200	63/84
Батон	20	20	69,6/ 69,6
Яблоко	95	100	39,9/42
Итого за день:			1320,62/ 1668,87