



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на «1» 09

2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 60 от 31.08.2026г

7 день

Наименование блюд <u>7 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, вторник	Объем порций (г) возраст		Энергетическ ая ценность (ккал) Ясли/сад
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
	<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая молочная	150	180	113,43/ 140,92
Какао с молоком	180	200	117,1/ 151,6
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Молоко кипяченое	150	180	87/ 104
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/ 83,76
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/ 45,53
Хлеб ржаной	20	50	33,8/82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Овощи тушенные с мясом птицы	135	150	193,68/236,88
Сок	150	200	63/84
Батон	20	20	52,8/ 52,8
Яблоко	95	100	39,9/42
Итого за день:			1297,59/ 1594,51