



от «31» августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 60 от 31.08.2026г

МЕНЮ на «2» 09 2026

8 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>8 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, среда	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	150	180	113,67/ 152,69
Чай с молоком	180	200	120,88/ 140,06
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	43/ 48,45
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/46,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 112,88
Жаркое по -домашнему	130	150	208,72/ 240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93/226,2
Чай сладкий	180	200	53,06/ 53,06
Батон	30	30	79,2/ 79,2
Пряник	30	30	102,63/102,63
Итого за день:			1250,79/1454,06